



M.A. Gaby Barton

## Unkonventionelle Dialoggestalterin Als Alters Expertin Impulsgeberin für produktive Langlebigkeit

M.A. Gaby Barton, \* 1954, Deutsche und Schweizerin in Wien, studierte Psychologie und Kommunikationswissenschaften. Seit 1991 ist sie selbständig im Bereich Events, Medien & Kommunikation. Heute mit Schwerpunkt Vortrag und Moderation auf Veranstaltungen und von Prozessen. Nebenberuflich schreibt und verlegt sie Bücher seit 2007.

Sie wurde in ihrer Jugend stark vom kulturellen Wandel der 68er Jahre geprägt. Bis heute interessiert sie, unkonventionelle Ideen zu verfolgen und Spuren zu hinterlassen.

In den 90iger Jahren hatte sie sich mit der Gaby Barton KG einen Namen gemacht durch trendige Veranstaltungen und Ausstellungen. Im Alter von 51 zog sie auf eigene Initiative mit beruflichen Zielen acht Jahre nach Dubai. In der Zeit entstanden die Dubai-Krimi-Reihe und sie hielt interkulturelle Vorträge.

Unter ihren zehn Büchern ist auch ein Selbsthilfe Ratgeber zur Schmerzbefreiung. Basierend auf ihrer Patientengeschichte hat sie 2017 die BeeVitt© Formel entwickelt. Ein wissenschaftlich, ganzheitlich & alltagstauglicher Plan für die Gesunderhaltung und Vitalität, die ihr ein aktives Alter und gesellschaftliche Teilhabe ermöglicht. So hat sie ein positives Verhältnis zum Alter, sieht Ältere als wertvoll und wichtig für die Gesellschaft und verfolgt die Mission 100+ Jahre.

### **Langlebigkeitsvisionärin - das alte lange Leben produktiv nutzen - als Wert schätzen**

Barton ist bei den Altersthemen wie Altersarmut, Einsamkeit, Gesundheit und Wohnkonzepte im Alter selbst betroffen. Mit Vorträgen und Öffentlichkeitsarbeit will sie zu Lösungen und Rahmenbedingungen beitragen, in denen sie und ihre weiter wachsende Altersgruppe gesund ganz alt werden. Das gesellschaftliche Problem Plastik liegt ihr dabei besonders am Herzen.

Um mehr Gespräche, Verständnis und Zusammenarbeit zwischen den Altersgruppen zu unterstützen, gibt Barton die Anthologie "Das Alter, wie isses so?" heraus (1.10.26 zum Internationalen Tag der Älteren). Mit dem Buch möchte sie Veranstaltungen für Diskussionen über "Zukunft Alter" mitgestalten.

Über Events hinaus sucht Barton Zusammenarbeit mit Organisationen - als Beraterin, mit Workshops, durch Begleitung von Pilotprojekten. Denkbar ist, das ganzheitliche BeeVitt© Konzept und Programm für ihre Altersgruppe vorzustellen und die Einführung zu begleiten.

Live sehen und hören kann man sie auch auf online Bühnen wie ihrem [YouTube-Kanal](#) oder [Podcast](#), beide sind "Alt Ja Bitte" genannt.

Die neue Initiative [ALT](#) soll eine übergreifende Marke und ein breit aufgestelltes Netzwerk in der DACH-Region für 65+ Altersprojekte sein.